

Newsletter 1/2019 bis 3/2019:

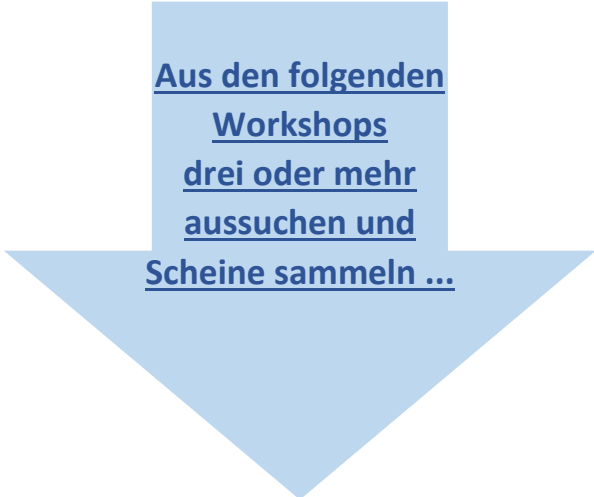
**!!! WICHTIG !!!**

---

## Das ZERTIFIKAT

für freiwillige Zusatzqualifikationen  
im Lehramtsstudium an der RWTH:

An Workshops  
teilnehmen,  
Scheine sammeln,  
Zertifikat ausstellen lassen!



Aus den folgenden  
Workshops  
drei oder mehr  
aussuchen und  
Scheine sammeln ...

# Professionalisierungsbereich „Stimmlich fit im Lehramt“

## 1. Titel: „Atem und Stimme – Ein Basiskurs für Lehramtsstudierende“

### **Kurzbeschreibung:**

Eine belastbare, wohlklingende Stimme mit physiologischer Atem- und Sprechtechnik ist die Grundlage für künftige Lehrer, lange Freude am Beruf zu haben. Zu Beginn des Workshops werden ganzkörperliche Entspannungs- und Lockerungsübungen durchgeführt. Es wird verdeutlicht, wie die Atmung und Stimme funktionieren und wie sie ökonomisch eingesetzt werden können. Weiterhin werden Empfehlungen zur Stimmhygiene gegeben sowie Übungen zum Einsatz der Kraftstimme trainiert.

Ziel des Workshops ist, dass jeder Teilnehmer seine sprecherisch-stimmlichen Stärken und Schwächen wahrnimmt und Übungen erlernt, mit denen er eigenständig trainieren kann.

**VOR und NACH dem Workshop** nehmen Sie an einem Stimm-Screening teil, um konkret zu erfahren, woran Sie arbeiten können und um hinterher einen Vergleich sehen zu können.  
Eine Teilnahme am Workshop ohne Screening ist nicht möglich!

Sie benötigen zwei passende Termine, so dass Sie einen **VOR** dem Workshop und einen **NACH** dem Workshop wahrnehmen können! Das Screening dauert ca. 15 Minuten.

Um sich für das Screening anzumelden, tragen Sie sich bitte in die Listen ein, die vor Raum 112 hängen.

### **Termin(e), Zeit und Ort der Veranstaltung:**

**20.03.2019 und 21.03.2019**, jeweils von 9:00-14:00 Uhr  
Raum 114 im Germanistischen Institut im Karman-Gebäude  
Eilfschornsteinstr. 15, 52062 Aachen

### **Modalität der Anmeldung:**

Bei Fragen oder für die Anmeldung schicken Sie bitte eine Mail an

[stimmscreening@isk.rwth-aachen.de](mailto:stimmscreening@isk.rwth-aachen.de)



## 2. Titel: „Starke und gesunde Stimme – Wie Lehrer\*innen gerne sprechen und gehört werden möchten“

### **Kurzbeschreibung:**

Jede/-r von uns kennt das Gefühl, wenn die Stimme versagt, wegbricht und man sich selbst nicht gerne hört. Oder das Gefühl, wenn man es nicht schafft, sich Gehör zu verschaffen – man spricht zu leise, räuspert sich ständig. Unter Stress – und diesen hat man, ob positiv oder negativ, wenn man vor einer Gruppe von Schüler\*innen steht – verstärken sich diese Symptome. Die häufig durchdringende Lautstärke in einem Klassenzimmer oder auf dem Pausenhof erhöht das Bedürfnis, sich Gehör zu verschaffen – meistens indem die eigene Stimmlautstärke erhöht wird. Das ist allerdings – auf Dauer – stimmschädigend.

In diesem Crash-Kurs arbeiten wir an gesunder Körperhaltung und gesunder Atmung – die beiden Bausteine für eine gesunde Stimme – und bauen darauf eine Stimm-Arbeit auf. Es werden Grundlagen vermittelt und Übungen für Zuhause trainiert.

**VOR und NACH dem Workshop** nehmen Sie an einem Stimm-Screening teil, um konkret zu erfahren, woran Sie arbeiten können und um hinterher einen Vergleich sehen zu können.  
Eine Teilnahme am Workshop ohne Screening ist nicht möglich!

Sie benötigen zwei passende Termine, so dass Sie einen **VOR** dem Workshop und einen **NACH** dem Workshop wahrnehmen können! Das Screening dauert ca. 15 Minuten.

Um sich für das Screening anzumelden, tragen Sie sich bitte in die Listen ein, die vor Raum 112 hängen.

### **Termin(e), Zeit und Ort des Workshops:**

**08.02.2019 und 09.02.2019**, jeweils von 9:00-14:00 Uhr  
in Raum 114 im Germanistischen Institut, Eilfschornsteinstr. 15, Aachen

### **Modalität der Anmeldung:**

Bei Fragen oder für die Anmeldung schicken

Sie bitte eine Mail an

[stimmscreening@isk.rwth-aachen.de](mailto:stimmscreening@isk.rwth-aachen.de)



### 3. Titel: Stimmscreening

**Kurzbeschreibung:**

Wir bieten Lehramtsstudierenden ein individuelles, kostenloses Stimmscreening an, bei dem ein Stimmprotokoll mit Hilfe eines Schallpegelmessgerätes angefertigt wird, das Aufschluss über die eigene Stimmqualität und Belastungsfähigkeit gibt. Danach kann dann ein Feedback und ggf. eine Empfehlung für einen Workshop ausgesprochen werden. Lehramtsstudierende haben somit die einmalige Chance, Ihre stimmlichen Grundvoraussetzungen für den sprecherisch hoch anspruchsvollen Lehrberuf einschätzen zu lassen.

**Termin(e), Zeit und Ort der Veranstaltung:**

**24.01.2019** zwischen 11:00 und 13:00 Uhr

**29.01.2019** zwischen 09:00 und 11:00 Uhr

**19.02.2019** zwischen 09:00 und 12:00 Uhr

**14.03.2019** zwischen 09:00 und 12:00 Uhr

Es folgen weitere Termine im Laufe des Semesters! Bitte achten Sie auf Aushänge oder sehen Sie nach unter

<http://www.isk.rwth-aachen.de/qualitaetsoffensive-lehrerbildung>

Die Stimm-Screenings finden jeweils in Raum 112 statt (Germanistisches Institut im Karman-Gebäude), Eilfschornsteinstr. 15, 52062 Aachen

**Modalität der Anmeldung:**

Für die Anmeldung tragen Sie sich bitte in die Listen ein, die vor Raum 112 hängen.

Für das Stimmscreening müssen Sie ca. 15 Minuten einrechnen.

Bei Fragen schicken Sie bitte eine Mail an

[stimmscreening@isk.rwth-aachen.de](mailto:stimmscreening@isk.rwth-aachen.de)



#### 4. Titel: Stimmbelastungstest

Wenn Sie bereits ein Stimmscreening bei uns durchgeführt haben und nun Interesse haben an einem 16-minütigen Stimmbelastungstest, der ungefähr einem Unterrichtstag entspricht, dann kommen Sie bei uns vorbei! Die Termine werden individuell mit Ihnen vereinbart.

Für den Stimmbelastungstest müssen Sie insgesamt ca. 20 Minuten einrechnen.

Die Stimmbelastungstest findet in Raum 114 statt (Germanistisches Institut im Karman-Gebäude), Eilfschornsteinstr. 15, 52062 Aachen.

**Modalität der Anmeldung:**

Für die Anmeldung tragen Sie sich bitte in die Liste ein, die vor Raum 112 hängt!

Bei Fragen schicken Sie bitte eine Mail an [stimmscreening@isk.rwth-aachen.de](mailto:stimmscreening@isk.rwth-aachen.de)



